JÕULUMÄE SÜGISRULL 2020 JUHEND

1. Toimumiskoht, võistlusformaat ja ajakava

Toimumiskoht: **12-13. september 2020, Jõulumäe Tervisespordikeskus,Leina küla, Pärnumaa**
(www.joulumae.ee)

Võistlusformaat RULLSUUSK (rollerski) :

12.september vabatehnika Jõulumäe SPRINT 1km eraldistartidest. Vanuseklassid M/N12; M/N14; M/N16; M/N20; M/N; N35+; M45+

13.september Põhisõit - **suusavahetusega** sõit. Sõidetakse ühisstardist 3,5 km pikkusel ringil alljärgnevalt:

1. Vanuseklass M; M20 6 x 3,5 km klassikaline tehnika + 6 x 3,5 km uisutehnika.

2. Vanuseklass N; N20; M45+ 3 x 3,5 km klassikaline tehnika + 3 x 3,5 km uisutehnika.

3. Vanuseklass M/N16; N35+ 2 x 3,5 km klassikaline tehnika + 2 x 3,5 km uisutehnika.

Põhisõidul on suusavahetus **kohustuslik**.

Noortesõit - rullsuusavõistlus **vabas tehnikas** ühisstardist 3,5 km pikkusel ringil alljärgnevalt:

Vanuseklass M/N12 1 x 3,5 km ring

Vanuseklass M/N14 2 x 3,5 km ringi

Võistlusformaat RULLUISK (inline skating):

13.september rulluisusõidud 7km, 14km (N) ja 21km (M) vanuseklassidele **eraldi** startidest 3,5km pikkusel ringil.

2. Ajakava

12.september

15:00 Sekretariaat avatud : *numbrite väljastamine, kohapealne registreerimine.*

Asfaltkattega liikumisrada avatud soojenduseks

16:00 **Jõulumäe SPRINT eelsõidud (M/N16; M/N20; M/N; N35+; M45+)**

16:30 **Jõulumäe SPRINT stardid (M/N12; M/N14)**

17:00 **Jõulumäe SPRINT finaalsõidud (vanuseklassidele alates M/N16)**

18:00 **Autasustamine**

13.september

09:00 Sekreteriaat avatud: *numbrite ja ajavõtukiipide väljastamine, kohapealne registreerimine. Rada avatud soojenduseks*

10:30 **Noortesõidu vabatehnika ühisstart**

11:00 **Põhisõidu 2. ja 3. vanuseklasside SVS ühisstart**

12:30 **Põhisõidu 1.vanuseklassi SVS ühisstart**

Noortesõidu autasustamine

15.00 **Noorte Rulluisusõidud 7km eraldi startidest (M/N ...-2006)ja (M/N 2005-2003)**

16:00 **Rulluisusõit 21km eraldi startidest (mehed)**

Põhisõidu 2. ja 3. vanuseklasside autasustamine

17:00 **Rulluisusõit 14km eraldi startidest (naised)**

Põhisõidu 1.vanuseklassi autasustamine

Rulluisusõitude autasustamine

Stardinimekiri ja täpsem ajakava avaldatakse hiljemalt **11.septembril.** Korraldaja jätab endale õiguse teha ajakavas muudatusi.

NB! Kui PROGNOOSITAVAD ilmastikuolud ei võimalda 13.septembril rulluisusõite ohutult korraldada, toimuvad rulluisusõidud parema ilma lootuses 12.septembril kell 12.00(7km), 13:00 (21km) ja 14:00 (14km). Võimalikust muudatusest informeerime Jõulumäe Tervisespordikeskuse kodulehel, Suusasport FB event lehel hiljemalt 11.september kell 20:00.

3. Vanuseklassid

RULLSUUSAVÕISTLUSE vanuseklassid sünniaastate järgi: M/N12 (...-2008); M/ N14 (2006-2007); M/N16 (2004-2005); M/N20 (2000-2003); N (1986-1999); N35+ (1985 ja varem sündinud) M (1976-1999); M45+ (1975 ja varem sündinud).

RULLUISUVÕISTLUSE arvestuses võisteldakse M/N ...-2006; M/N 2005-2003 ja M/N vanuseklassides

Korraldajal on õigus vanuseklasse vastavalt registreerunud osalejate arvule juurde luua, vähendada või ümber korraldada.

Korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi stardikorralduses ja –ajas vastavalt osalejate arvule, et tagada osavõtjate ohutust.

4. Varustus

Rullsuusavõistluse varustus

Nõuded varustusele: - M/N12, M/N14, vanuseklassides sõidetakse **isiklike** ainult Start või Pro Ski S2 (ratta max läbimõõt 71mm ja laius 30mm) rullsuuskadega.

Nõuded varustusele klassikalises tehnikas: M/N16; M/N20; M/N; M45+; N35 vanuseklassides sõidetakse **isiklike** klassika rolleritega, mille veeremise kiirus on lähedane lumel libisemise kiirusega (Swenor nr 2, Elpex Wasa nr 2)

Nõuded varustusele uisutehnikas: M/N16; M/N20; M/N; M45+; N35+ vanuseklassides sõidetakse **isiklike** Start või Pro Ski S2 (ratta max läbimõõt 71mm ja laius 30mm) rullsuuskadega. Lubatud on sõita ka rullsuuskadega, telgedevahelise kaugusega vähemalt 530mm, millele on paigaldatud kummirattad, mille veeremise kiirus ei ole suurem lumesuuskade libisemise kiirusest, **nr 2 ratas** (nt Swenor Elite Skate nr 2, Nevene Skate 100, Marwe Skating 620 US6 või aeglasem).

Korraldaja kontrollib isiklike rullsuuskade vastavust juhendis toodud nõuetele. Nõuetele mittevastava suusavarustuse puhul on korraldajal õigus **mitte starti lubada**.

Korraldajal on õigus kontrollida rullsuuskade nõuetele vastavust ka **pärast finišeerimist.** Juhendile mittevastava varustuse kasutamisel tulemust ei arvestata.

5. Registreerimine ja osavõtutasud

Nimeline eelregistreerimine kuni **11.september 2020 kell 18:00** timesport.ee kaudu. Võistluspäeval kohapeal registreerijate arv on piiratud. Eelregistreerimisel palume täita korretselt kõik nõutud väljad

Grupi registreerimine

Alates 3 võistleja ühisregistreerimisel on esindajal võimalus koostada ise EXCELi tabel vajalike andmetega ja saata mailiaadressile: suusasport@mail.ee hiljemalt 11.09.2020 kell 18.00. Selle alusel on võimalik väljastada ka nimeline arve,mille tasumisel makstakse osavõtutasud kogu Grupi eest.

Rullsuusavõistluse osavõtutasud

- SPRINDIvõistlus M/N 12; M/N14 eelregistreerides kuni 11.september 2€
  (pärast eelregistreerimist ja võistlustpäeval **kohapeal 4€)**
  M/N16; M/N20; M/N; N35+; M45+ eelregistreerides kuni 11.september 4€
  (pärast eelregistreerimist ja võistlustpäeval **kohapeal 8€)**

- Distans 1 ring (3,5km) eelregistreerides kuni 11.september 2€
  (pärast eelregistreerimist ja võistlustpäeval **kohapeal 4€)**

- Distants 2 ringi (7,0km) eelregistreerides kuni 11.september 2€
  (pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 4€)**

- Distants 2+2 ringi (14km) eelregistreerides kuni 11.september 4€
  (pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 8€**)

- Distants 3+3 ringi (21km) eelregistreerides kuni 11.september 6€
  (pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 12€)**

- Distants 6+6 ringi (42km) eelregistreerides kuni 11 .september 12€
(pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 24€)**

Rulluisuvõistluse osavõtutasud

- Distants 2 ringi (7km) eelregistreerides kuni 11. september 4€
  (pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 8€**)

- Distants 4 ringi (14km) eelregistreerides kuni 11.september 7€
  (pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 14€)**

• Distants 6 ringi (21km) eelregistreerides kuni 11.september 12€
(pärast eelregistreerimist ja võistluspäeval **kohapeal 24€)**

Osavõtutasu maksmine

Eelregistreerimise osavõtutasu peab olema laekunud MTÜ Suusasport SEB arvelduskontole (kättesaadav online-registreerimise kaudu) hiljemalt 11.09.2020 kell 18.00. Hilisemad sama päeva (11.09 tehtud) payment´id saata e-mailile: suusasport@mail.ee või võtta prinditud kujul võistluspäeval kaasa.

Võistluspäeval registreerimisel saab osavõtutasu tasuda hiljemalt **1 tund enne** oma sõidu stardiaega **kohapealse osavõtutasu määraga ja ainult sularahas.**

Osavõtutasu sisaldab: tähistatud rada, stardinumbrit,elektroonilist **kiibiga** ajavõttu, tulemust protokollides, vajadusel esmaabi võistluste toimumise ajal.

Osavõtumaksu laekumine/tasumine garanteerib koha stardinimekirjas! Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

6. Ohutus

Osalejad peavad rajal viibimise vältel kandma kiivrit. Kiivrita ja prillideta osalejaid starti ei lubata. Soovitatav on kanda kindaid ja kaitsmeid. Osalejatel tuleb olla ettevaatlik. Kõik ringiga mahajääjad ja selgelt aeglasemad suusatajad on kohustatud tagantpoolt tulijatele teed andma, liikudes raja parempoolsesse äärde ning kasutades vajadusel paralleelsetel suuskadel paaristõukeid. Taganttulijatel on mõistlik anda enne eespool liikuvast suusatajast möödumist endast hõikega märku. Osalejatelt eeldatakse võistlusel teistega arvestamist. Vältida tuleb ohtlikke manöövreid, sõitjaid ohtu seadvat tõuklemist ja trügimist. Sõites tuleb arvesse võtta oma varustuse eripära, tehnilisi sõiduoskusi ning enda ja teiste ohutust.

Registreerimisega kinnitab osaleja, et on tutvunud käesoleva võistlusjuhendiga, järgib **COVID-19** viiruse leviku tõkestamiseks kehtestatud Vabariigi Valitsuse korraldusi ja Kultuuriministeeriumi ja Terviseameti soovitusi.

7. Osaleja vastutus

Sügisrulli võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi. Registreerimisega kinnitab osaleja, et on käesoleva juhendiga tutvunud ja osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad). Soovitatav on omada õnnetusjuhtumi ja/või tervisekindlustust. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

8. Meditsiiniline abi

Korraldaja tagab esmaabi võistluspaigas. Kui märkad rajal abivajajat, siis teata sellest koheselt meditsiinitöötajale, rajajulgestajale, korraldajatele stardi-finišialas või kutsu kiirabi telefonil 112. Kehva enesetunde või tervisliku seisundiga ei ole soovitatav võistlusel osaleda.

9. Info ja tulemused

Info: kodulehed - www.joulumae.ee Suusasport FB;

Tulemused on jälgitavad online`is **timesport.ee** finišipaiga ekraanilt ja mobiilis ning avaldatakse ka kodulehel www.joulumae.ee Pretensioonid esitada sekretariaati hiljemalt 15 minutit peale esialgsete tulemuste avaldamist.

10. Autasustamine

Jõulumäe Sügisrull 2020 võistlusel autasustakse iga vanusegrupi kolme parimat. Auhinnad on välja pannud **VISUSPORT, SILJASPORT, VALICE CAR**.

LISAKS üldisele paremusjärjestusele autasustakse Pärnumaa Meistrivõitluste arvestuses vanuseklasside parimaid Pärnumaa MV medali ja diplomiga. Selleks tuleb registreerimisel KINDLASTI sisetada maakonna lahtrisse elukoha MAAKOND.

10. Lisainfo

Ajavõtukiibi peab iga osaleja kinnitama ise parema või vasaku jala sääre külge, kandma kogu võistlusdistantsi vältel ja tagastama **koheselt pärast finisheerimist** korraldale tagasi koos võistlusnumbriga. Inventari mittetagastamisel on korraldajal õigus nõuda hüvitist **35EUR** iga tagastamata ühiku eest ja mitte arvestada patustanud osaleja tulemust finishiprotokollis. **Kõik** juhendis käsitlemata teemad lahendatakse korraldaja poolt. Korraldaja juhindub esmajärjekorras võistlusjuhendist, kuid võib läbi viia jooksvaid muudatusi, kui need on õigustatud võistluse paremaks ja ohutumaks läbiviimiseks.

NB! Võimalik tellida majutust ja toitlustust Jõulumäe Tervisespordikeskuses. Broneeringusoov saata e-postiga info@joulumae.ee, märksõna „Sügisrull“.

11. Osalejate isikuandmete kasutamine

Võistlusele registreerimisega annab osaleja korraldajale õiguse edastada Jõulumäe Sügisrulli puudutavat infot (sh osalejate nimed, vanuseklassid ja tulemused) avalikkusele ja kasutada temast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.

12. Korraldajad MTÜ Suusasport ja Jõulumäe Tervisespordikeskus

Korraldusmeeskond:

Eido Tasalain (peakohtunik ja raja info, tel: +3725094895)

Janno Nõmm (võistluste info, moderaator, tel .+3725010002)

Jaak Iisrael(Timesport eelregistreerimine, ajavõtt, tel: +372555698844)

Jõulumäe Tervisespordikeskuse meiliaadress: info@joulumae.ee

JÕULUMÄE SÜGISRULLI võistluse toimumist toetavad: ValiceCar OÜ, Tõnisson KV, Pärnu linn, Pärnumaa Spordiliit, Jõulumäe Tervisespordikeskus SA, Keisri Köök OÜ, Hellar ja Pojad OÜ, HoneyPower OÜ